

Mann-Herz-Kraft - Thomas König

Am Berg 1a, 01665 Klipphausen/OT Wildberg, Tel 0351/81077980

Informationsblatt

Hast du dich selbst lieb?

Besser wäre es, denn besser wird es nicht. Du bist der Mensch, auf den du immer gewartet hast.

Veit Lindau

Coaching

Coaching ist ein interaktiver, lösungs- und zielorientierter Prozess, der berufliche und private Inhalte umfassen kann. Grundlage dieses Prozesses ist die Beziehung zwischen Coach und Klient. Nur wenn diese Beziehung tragfähig ist, kann das Coaching die gewünschten Ergebnisse bringen.

Ich möchte dich einladen, dir selbst auf den Grund zu gehen. Wenn etwas in deinem Leben fehlt, sei es die Lebensfreude, eine Partnerin oder ein Partner, der Sinn oder die Sinnlichkeit, und du nicht mehr bereit bist, darauf zu verzichten, dann bist du bereits auf deinem Weg.

Mit dem Mut, tiefer zu schauen, bis auf den Grund zu schauen und Einsamkeit, Trauer, Wut, Schmerz und emotionalen Abstand anzuerkennen, anzunehmen und loszulassen, gehst du neue Wege in deinem Leben.

Coaching ist ein Abenteuer, eine Reise ins Unbekannte. Auf diesem Weg begegnen Dir eventuell Personen aus deiner Vergangenheit oder Gegenwart, die dein Leben - oft unbewusst - geprägt haben. Dies spiegelt sich oft in Glaubenssätzen wider, die deine Verhaltensmuster beeinflussen. Wenn dieses Verhalten früher gut für dich war, ist es möglicherweise nun, da du erwachsen bist, nicht mehr notwendig und behindert deine nächsten Schritte.

Wenn Oberflächlichkeit, ein Leben auf Sparflamme dir nicht oder nicht mehr entspricht und du bereit bist, dich deinen Dämonen und Schatten zu stellen, kannst du nur noch vorwärts gehen und deine Potentiale erwecken.

Mein Angebot für dich ist, dich auf deinem ganz eigenen Weg, den du auf genau deine einzigartige Art gehst, zu unterstützen.

Immer werden wir das, was dir auf deinem Weg begegnet erforschen, um deine persönliche Antwort auf körperlicher, seelischer und emotionaler Ebene zu entdecken, die längst in dir schlummert.

Die Angst ist dein Freund.

Deine Urangst weist dich darauf hin, dass du an ihrer Grenze stehst.

Im Verweilen an dieser Grenze findet wahre Transformation statt.

Du verlässt den festen Boden mit ungeschütztem Herzen und stehst in der Weite des Nichtwissens.

(nach David Daida)

Ich möchte Dich darauf hinweisen, dass ein Coaching keinen Arztbesuch ersetzt und Du die Verantwortung für Dich selbst trägst. Sorge vor, während und nach der Behandlung gut für Dich.

Selbstverständlich unterliege ich der Schweigepflicht und darf ohne deine ausdrückliche Zustimmung keine Informationen an Dritte weitergeben.

Das Coaching ist mehr als ein Gespräch. Das Wahrnehmen, Spüren und Erleben dessen, was dich bewegt sowie die körperorientierte Arbeit sind integraler Bestandteil eines Coachings.

Eine Sitzung von 60 min kostet 50 - 70€ Sollte eine längere Zeit erforderlich sein, geschieht dies nach gemeinsamer Absprache.

Bei nicht Einhalten des Termins, bitte ich um Absage bis 24h vor dem Termin. Danach werden die Sitzungskosten zur Hälfte in Rechnung gestellt. Bei nicht abgesagtem Termin, ist der volle Betrag der Sitzung zu zahlen

Ich habe diese Informationen gelesen und bin mit diesen Bedingungen einverstanden.

Datum, Unterschrift:

Mann-Herz-Kraft - Thomas König

Am Berg 1a, 01665 Klipphausen/OT Wildberg, Tel 0351/81077980

Fragebogen

Dein Name und Deine Anschrift / Telefon:

Welche Erkrankungen, Operationen, chronische Leiden hattest/hast Du?

Wie ernährst Du Dich?

Wie entspannst Du, wie ruhst Du Dich aus?

Wie verbringst Du Deine freie Zeit?

Was ist Deine größte Sehnsucht, was ist der größte Wunsch in Deinem Herzen?

Was möchtest Du in dieser therapeutischen Arbeit erreichen?
Was erwartest Du von mir, wie möchtest Du unterstützt werden?

Was Du sonst noch von Dir mitteilen möchtest: